Pruebas diagnósticas:

- Poligrafía respiratoria ambulatoria. (Neumología)
- Polisomnografía, (Neurofisiología)
- Dise. (Otorrinolaringología) Endoscopia con sedación farmacéutica para la monitorización del ronquido y/o paradas de respiración durante el sueño, que ayuda a diagnosticar las zonas obstruidas en la faringe.
- Dispositivo de avance mandibular. (Ribera Dent - Ortodoncia)
- Terapia Mioduncional. (Servicio rehabilitación - Logopedia)
- Tratamiento de **presión positiva** en las vías respiratorias. (Neumología)
- Cirugía nasal, del paladar, de base de lengua o maxilar. (Otorrinolaringología y Maxilofacial)

Tratamientos:

- Medidas de higiene del sueño.
- Dispositivos de avance mandibular.
- Terapia miofuncional.
- Tratamiento de presión positiva en las vías respiratorias.
- Cirugía nasal, de paladar, de base de lengua o maxilar.



Rúa de Salamanca, 5. 36211 Vigo, Pontevedra

Citas: 986 120 000

Ubicación: 2ª planta del hospital

Más información



riberasalud.com/povisa/roncopatia/









riberasalud.com



Hospital

Consulta de Roncopatía

Si crees que puedes tener apnea del sueño o algún tipo de roncopatía, consulta con nuestro equipo médico.



Versión 1. Abril 2021

Nuestro objetivo es proporcionar una atención a roncadores simples y pacientes con apneas del sueño, que quieran valorar una alternativa a la CPAP o mejorar la tolerancia a la misma.

Hacemos un estudio dirigido, examen físico y pruebas complementarias. Se pretende valorar la causa de los ronquidos y de las paradas respiratorias durante el sueño, así como las posibilidades de tratamiento. Con este estudio se consigue una mejor y más segura indicación de la opción de tratamiento para cada caso.



Dirigida a pacientes con:

Roncopatía simple.

La roncopatía debe ser considerada como una enfermedad y no como un fenómeno normal, de ahí la importancia de su tratamiento temprano para evitar problemas severos.

Síndrome de apnea obstructiva del sueño.

La apnea del sueño es un trastorno del sueño potencialmente grave en el que la respiración se detiene y vuelve a empezar repetidas veces. Si roncas sonoramente y sientes cansancio incluso después de una noche completa de sueño, puede que tengas apnea del sueño.

Si crees que puedes tener apnea del sueño o algún tipo de roncopatía, consulta con nuestro equipo médico.

Alrededor del 40% de los varones y del 20% de las mujeres adultas, ronca por las noches.



La Apnea Obstructiva del Sueño aumenta de 3 a 6 veces el riesgo de accidentes laborales y de tráfico. También está relacionada con la Hipertensión Arterial secundaria y con la Diabetes Mellitus tipo 2



