

La Ribera desarrolla anualmente el **Programa de Control de Factores de Riesgo Cardiovascular** en los pacientes con Diabetes y/o Hipertensión.

## ***El Departamento de Salud de La Ribera controla el riesgo cardiovascular a más de 60.000 pacientes***

- ***A todos los pacientes incluidos en este Plan se les realiza trimestralmente exámenes médicos para comprobar si su enfermedad se encuentra estable o no.***
- ***Está demostrado que un correcto control de la diabetes y la hipertensión reduce considerablemente las posibles complicaciones en el futuro.***

**Alzira (04.05.15).**- Más de 60.000 pacientes que padecen Diabetes y/o Hipertensión Arterial se benefician anualmente del **Programa de Control de Factores de Riesgo Cardiovascular** que el Departamento de Salud de La Ribera desarrolla en sus centros de salud.

Gracias a este programa, que La Ribera puso en marcha en el año 2010, los médicos y enfermeros de Atención Primaria cumplen un protocolo de cuidados por el que cada 3 meses este tipo de pacientes participan en exámenes médicos en sus ambulatorios. El objetivo es llevar a cabo un seguimiento personalizado de cara a prevenir posibles complicaciones a medio y largo plazo.

En este sentido, al paciente diabético se le realiza trimestralmente diferentes pruebas y estudios, como una es retinografía para detectar la retinopatía diabética (una de las principales causas de ceguera en pacientes diabéticos), revisión del pie diabético o una analítica de sangre para comprobar si la enfermedad se encuentra controlada o no. Por su parte, al paciente con hipertensión arterial se le examina en su ambulatorio para medir su Índice de Masa Corporal (IMC), el peso, la talla, la medición del perímetro abdominal y su tensión arterial.

El riesgo cardiovascular es la probabilidad que tiene una persona de sufrir alguna de las enfermedades que afectan a las arterias del corazón y del resto del organismo, principalmente cerebro, riñón y miembros inferiores. Según los especialistas, una diabetes mal controlada puede acarrear una retinopatía diabética, pie diabético, una cardiopatía isquémica o nefropatía diabética; por su parte, una hipertensión mantenida a lo largo de los años puede desembocar en un infarto de miocardio, una hemorragia cerebral o una insuficiencia renal o cardíaca.

Asimismo, durante la realización de estos exámenes de salud también se ofrece a los pacientes recomendaciones de hábitos de vida saludable sobre ejercicio físico o alimentación sana. Igualmente, este Programa de Control incluye la realización de charlas grupales con los pacientes en las que se les ofrece información sobre su enfermedad para saber cómo prevenir posibles complicaciones y mejorar el cumplimiento de su tratamiento.

### ***Correcto seguimiento del paciente***

Según los resultados de los Acuerdos de Gestión fijados por la Conselleria de Sanitat en 2014, un 58% de los diabéticos incluidos en este programa han tenido un correcto seguimiento de su enfermedad, ya que a lo largo de todo el año han mantenido un nivel promedio de azúcar -glucosa en su sangre- inferior al 8%. Igualmente, según estos mismos resultados, un 41% de los pacientes hipertensos han mantenido en 2014 una presión arterial controlada.

En palabras del Dr. Antonio Fuertes, Subdirector Médico Asistencial del Departamento de Salud de La Ribera, "se trata de unos resultados muy positivos ya que superan con creces el objetivo de 2014 que la Conselleria de Sanitat marcó a todos los departamentos para este indicador de control de riesgo cardiovascular."

Según el Dr. Fuertes, "se ha demostrado científicamente que un control estricto de la diabetes y la hipertensión reduce considerablemente las complicaciones futuras de estas enfermedades. Además, con este Programa estamos contribuyendo a modificar en la población estilos de vida no saludables."