

Ribera Salud desarrolla tres aplicaciones dirigidas al cuidado de la salud

- ✿ **YOembarazo**, una aplicación pensada para satisfacer las necesidades de la mujer embarazada y su familia.
- ✿ **YOprimerosauxilios**, que ofrece información sobre cómo actuar ante una situación de emergencia sanitaria.
- ✿ **YOopino**, que recoge la percepción de los pacientes sobre la atención recibida.
- ✿ Todas las aplicaciones han sido diseñadas y desarrolladas por los propios profesionales de los Departamentos de Salud Torrevieja y Vinalopó.

26 de abril de 2016. Los Departamentos de Salud de Torrevieja y Vinalopó, gestionados por el grupo Ribera Salud, han presentado esta mañana su primer paquete de aplicaciones móviles dirigidas no sólo a pacientes, sino también a la población general. *“Los ciudadanos están cada vez más concienciados sobre su salud, y estas herramientas le permiten ser corresponsables de su cuidado junto a los profesionales sanitarios, pero con nuevos recursos. A esta estrategia de aprendizaje para asimilar conocimientos y hábitos de vida saludables de forma interactiva también nos hemos querido sumar desde Ribera Salud”*, ha apuntado la **Directora de Organización y Gestión Asistencial de Elisa Tarazona**.

‘YOembarazo’, es una aplicación que incluye toda la información relacionada con la maternidad y los cambios que se producen durante este período, tanto en el bebé como en la madre. Esta aplicación, en la que han participado obstetras, matronas, pediatras y enfermeras, responde a una necesidad patente en las mujeres embarazadas, que cada vez con más frecuencia utilizan internet para obtener la información que les interesa.

Con una temática distinta nace **‘YOprimerosauxilios’**, que ofrece conocimientos básicos que permiten al usuario saber cómo actuar en el caso de una situación de emergencia sanitaria. Incluye información sencilla, con vídeos explicativos en los que han participado médicos y enfermeras del servicio de urgencias, con el fin de enseñar al ciudadano qué hacer ante una situación crítica.

Por último, se incluye en este primer paquete de aplicaciones **‘YOopino’**. Se trata de una aplicación que busca conocer cuál es la percepción del usuario sobre la atención recibida en el hospital o centros de salud. El paciente puede opinar sobre su experiencia en diferentes servicios y valorar su satisfacción de forma anónima.

Con estas nuevas aplicaciones, los Departamentos de Salud de Torrevieja y Vinalopó, quiere avanzar en ofrecer servicios que mejoren la atención de los pacientes a través del uso de la tecnología. Para José David Zafrilla, Director Adjunto a Gerencia de ambos departamentos, *“estas aplicaciones forman parte de la transformación que está viviendo el mundo sanitario. Una evolución encaminada a ofrecer información en salud socialmente útil, con el propósito de adaptarnos a las nuevas necesidades de la población y acercarnos así, cada vez más, a las personas”*.

Por su parte, Davinia Guilló, Responsable de Comunicación y Marketing de los Departamentos de Salud de Torrevieja y Vinalopó, ha destacado los beneficios que puede aportar la tecnología móvil a pacientes y ciudadanos en general. *“No queremos desaprovechar esa oportunidad. Aplicaciones como éstas refuerzan la relación entre el profesional sanitario y el paciente”*. Estas tres aplicaciones ya están ya están disponibles en la tienda Play Store para iPhone y Android, y se pueden descargar de forma gratuita. Está previsto actualizar estas aplicaciones de forma periódica para adaptarlas a los cambios constantes en el terreno de la tecnología de la salud.



- Imágenes del desarrollo del bebé y la madre semana a semana
- Álbum de ecografías
- Contador de patadas y de contracciones
- Agenda visitas al ginecólogo y matrona
- Sugerencias nombre de tu bebé
- Consejos sobre el cuidado del recién nacido
- Herramienta para el cálculo del peso y el índice de masa corporal
- Diario personal
- Cronología hitos durante el período de embarazo
- Recomendaciones sobre nutrición, ejercicio físico, etc.
- Espacio lactancia materna
- Visita virtual paritorios hospitales de Torrevieja y Vinalopó



- Conocimientos básicos en primeros auxilios
- Información sobre accidentes y situaciones que requieren socorro
- Colección de videos (tutoriales) e infografías
- Información sobre donaciones de sangre
- Botón de llamada directa al 112
- Envío de localización GPS para solicitar ayuda urgente



YO opinio forma parte del compromiso de la organización por la mejora continua. Los pacientes pueden acceder a un breve cuestionario que les permitirá valorar el servicio prestado con una puntuación basada en colores. En menos de un minuto, el usuario puede registrar la razón de su voto de forma anónima indicando únicamente su edad y género.