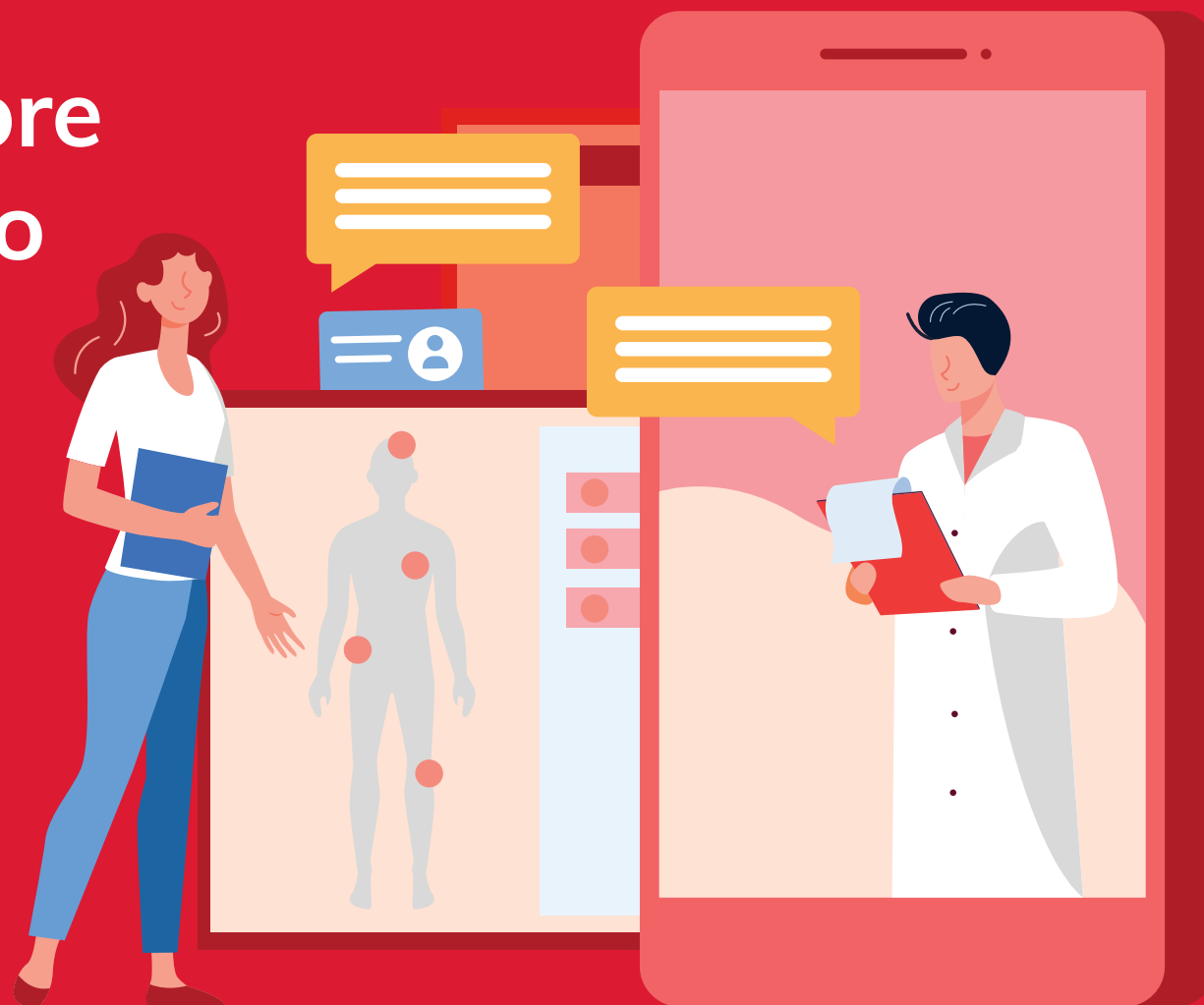


Guía sencilla sobre el consentimiento informado

Esta guía explica qué es el consentimiento informado y por qué es importante en tu atención médica. Nuestro objetivo es que puedas tomar decisiones informadas.



Versión 1. Octubre 2025.

Basado en el material de septiembre de 2019 "Common events and risks in anaesthesia" del Royal College of Anaesthetists RCOA
Basado en el material del "NHS. Choosing wisely UK. Make the most of your appointment. Helping you make the right choice using BRAN".

¿Qué es el consentimiento informado?

El consentimiento informado es tu derecho como paciente y una obligación para el personal sanitario. Su objetivo es asegurar que entiendas claramente:

- En qué consiste el procedimiento o tratamiento.
- Por qué se recomienda hacerlo.
- Qué riesgos y beneficios puede tener.
- Cuáles son las alternativas disponibles.
- Si tienes otras opciones, incluido no hacer el procedimiento.

¿Para qué sirve el consentimiento informado?

El consentimiento informado sirve para proteger tus derechos, tu autonomía y tu seguridad. Permite que seas tú quien tome las decisiones sobre tu propia salud, con información completa y comprensible.

¿Cuáles son los campos principales de un consentimiento informado?

Un formulario de consentimiento informado suele contener varios apartados o campos que tienen la función de recopilar la información esencial y asegurar que has entendido todo lo necesario. Los principales campos y su significado son los siguientes:

1. Datos personales

En este apartado se recogen tus datos básicos: nombre completo, fecha de nacimiento, número de identificación o historia clínica, y otros datos que ayuden a identificarte correctamente.

2. Descripción del procedimiento/tratamiento

Aquí se explica de manera clara y sencilla qué se va a hacer: el nombre del procedimiento, la técnica a utilizar, los pasos generales, y para qué sirve.

3. Motivo o razón del procedimiento

En este campo se explica por qué se recomienda el procedimiento o tratamiento en tu caso específico: qué problema de salud se busca resolver, prevenir o diagnosticar.

4. Beneficios esperados

Describe cuáles son los resultados positivos que se esperan del procedimiento o tratamiento, es decir, cómo podría mejorar tu salud o bienestar.

5. Riesgos y posibles complicaciones

Este apartado menciona los riesgos, complicaciones o efectos secundarios que podrían presentarse. Aquí es donde suelen aparecer palabras como “frecuente”, “ocasional”, “raro”, etc.

6. Alternativas disponibles

En este campo se describen otras opciones que podrías considerar, si existen. Pueden ser otros tratamientos, procedimientos menos invasivos, o incluso no hacer nada en ese momento.

7. Preguntas y aclaraciones

Se te da la oportunidad de preguntar todo lo que no hayas entendido. Es muy importante que aproveches este espacio para resolver dudas y que la información sea clara para ti.

8. Firma y fecha

Al final, se recoge tu firma y la del personal médico, junto con la fecha. Con esto, confirmas que has leído, entendido y aceptado el procedimiento de manera libre y voluntaria.



Clasificación de la frecuencia

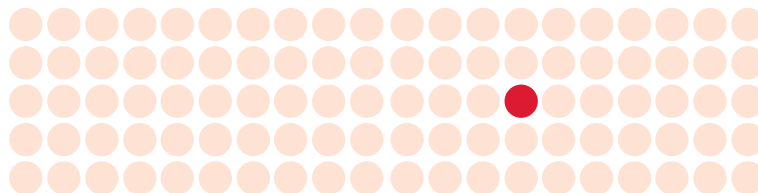
Cuando el personal sanitario te explica los efectos secundarios o riesgos de un procedimiento o tratamiento, a menudo utiliza palabras que ayudan a entender la probabilidad de que algo ocurra. **Es importante saber qué quieren decir estos términos:**

Muy frecuente: significa que aparece en, al menos, **1 de cada 10** personas.



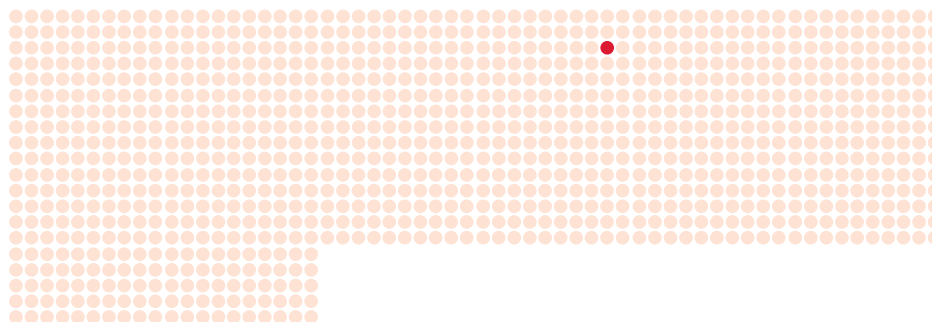
Por ejemplo: “Es muy frecuente que aparezca enrojecimiento en la zona de la inyección”.

Frecuente: aparece en al menos **1 de cada 100** personas.



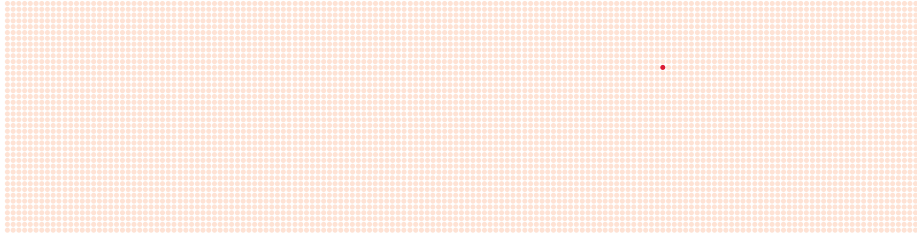
Por ejemplo: “De manera frecuente, puede haber fiebre después del tratamiento”.

Infrecuente o poco frecuente: aparece en al menos **1 de cada 1.000** personas.



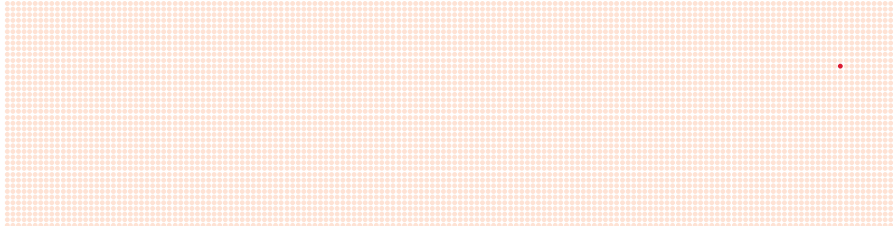
Por ejemplo: “Es poco frecuente que se produzca una reacción alérgica leve”.

Rara: aparece en **1 de cada 10.000** personas.



Por ejemplo: “Es raro que se produzca una reacción alérgica grave”.

Muy rara: aparece en menor proporción que **1 de cada 10.000** personas.



Por ejemplo: “Es muy raro que se presenten complicaciones severas”.

Estos términos ayudan a que puedas valorar los riesgos de una manera sencilla y comprensible.

¿Qué debo hacer antes de firmar un consentimiento informado?

Antes de firmar, asegúrate de que:

- Lee con calma toda la información que te hayan dado antes de firmar.
- Pregunta todo lo que necesites hasta sentirte tranquilo con la información.

- Puedes cambiar de opinión en cualquier momento; tu decisión será respetada.
- Pide que te lo expliquen con palabras sencillas o con ejemplos si lo necesitas.

¿Qué pasa si no entiendo algo?

Es fundamental que no firmes el consentimiento si tienes dudas. Tienes derecho a pedir que te expliquen todo de nuevo, con palabras sencillas, dibujos o ejemplos si es necesario. Nadie debe obligarte a firmar sin que estés seguro de lo que aceptas.

¿Se puede retirar el consentimiento?

Sí. Incluso después de firmar, puedes cambiar de opinión y comunicar que ya no deseas seguir adelante con el procedimiento. Tu decisión debe ser respetada en todo momento.

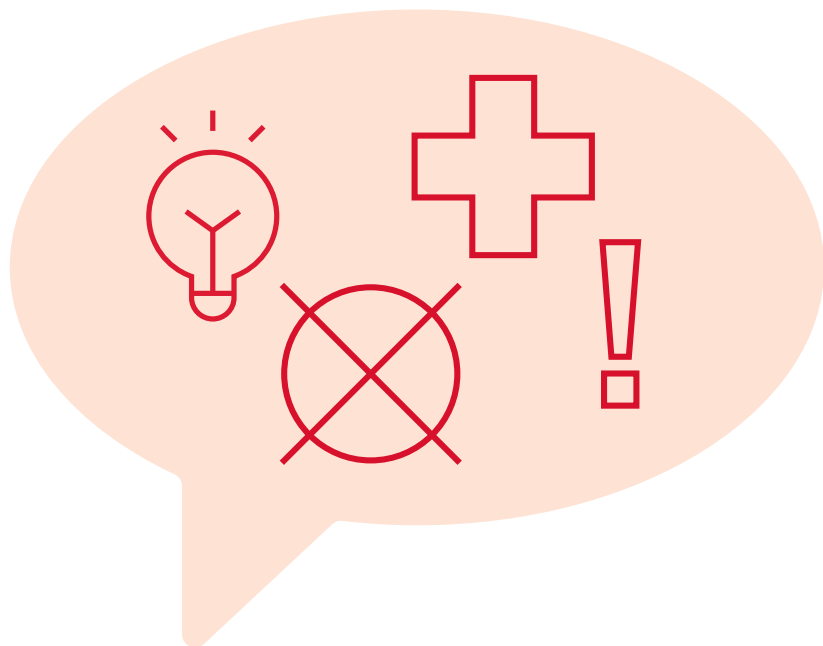
¿Por qué es importante tu participación?

Participar activamente en tu atención médica te permite tomar decisiones más informadas y responsables sobre tu salud. Al comprender el consentimiento informado, te conviertes en parte fundamental del equipo de cuidados, junto con el personal médico.

¿Por qué es importante tu participación?

Participar activamente en tu atención médica te permite tomar decisiones más informadas y responsables sobre tu salud. Al comprender el consentimiento informado, te conviertes en parte fundamental del equipo de cuidados, junto con el personal médico.

Durante la consulta con tu especialista o médico de cabecera, nunca te olvides de hacer las siguientes preguntas:



Por ejemplo:

¿Cuáles son los beneficios del tratamiento?

¿Qué puedo esperar obtener del tratamiento?

¿Qué probabilidades hay de que el tratamiento tenga éxito?

¿Cuáles son los riesgos?

¿Qué probabilidades hay de que el tratamiento no funcione?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

¿Cómo podría afectar el tratamiento a mi calidad de vida?

¿Cuáles son las alternativas a este tratamiento?

¿Cuáles son las otras opciones de tratamiento?

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de las otras opciones de tratamiento?

¿Qué opciones de tratamiento deben utilizarse primero?

¿Y si decido no tomar el tratamiento?

¿Cómo cambiará mi enfermedad si no recibo tratamiento?

¿Mi enfermedad será más difícil de tratar más adelante?

Recuerda: la decisión final sobre tu salud siempre es tuya. **Pregunta, infórmate y participa activamente.** Estamos aquí para ayudarte.



#SaludResponsable